

PROGRAM

16.06.2025

10:00 Otwarcie konferencji

10:10–10:55 dr Aneta Banek-Tabor, *Dlaczego potrzebujemy edukacji na temat chorób przebiegających z demencją?”*

Tematyka wykładu dotyczyć będzie edukacji na temat chorób przebiegających z demencją, skierowanej do opiekunów, pracowników systemu pomocy społecznej, ochrony zdrowia i innych instytucji. Znajomość symptomów, które mogą towarzyszyć demencji, szczególnie w początkowych etapach choroby, pozwala wcześniej uzyskać diagnozę i właściwe wsparcie. Może również pomóc osobom z otoczenia chorych z zaburzeniami poznawczymi zrozumieć wyzwania, z jakimi mierzą się oni w codziennym funkcjonowaniu. Edukacja daje również szansę, aby wdrażać, rozwijać i dostosowywać działania, które promują godność, samodzielność i zdolności do samoopieki osób żyjących z demencją.

11:00–11:45 Agata Korgól, *Komunikacja z pacjentem i jego bliskimi w modelu opieki skoncentrowanej na osobie - podejście holistyczne i partnerskie*

Wykład poświęcony będzie zasadom skutecznej komunikacji z pacjentem oraz jego bliskimi. Prelegentka przedstawi koncepcję opieki skoncentrowanej na pacjencie oraz kluczowe elementy podejścia partnerskiego, w którym pacjent i jego bliscy są aktywnymi uczestnikami procesu leczenia. Omówione zostaną strategie budowania zaufania, empatycznego słuchania oraz jasnego przekazywania informacji, uwzględniające zarówno potrzeby emocjonalne, jak i poznawcze pacjenta. Szczególna uwaga zostanie poświęcona personelowi medycznemu i jego roli w tworzeniu przestrzeni dialogu i współpracy.

11:50–12:35 dr Anna Janowicz, *Opieka nad bliskim w domu. Wyzwania i rozwiązania*

Według badań ok. 90% osób z demencją pozostaje w domach pod opieką najbliższych członków rodziny – opiekunów rodzinnych. Większość z nich chce opiekować się swoimi bliskimi. Silne więzi rodzinne, miłość, szacunek czy też wdzięczność w stosunku do rodziców są mocną podstawą opieki, dla wielu źródłem siły. Należy jednak pamiętać, że sprawowanie opieki oznacza wiele zmian w codziennym życiu. Rosnące zaangażowanie w opiekę wymaga ograniczenia innych aktywności, czasami rezygnacji z nich, podejmowania się nowych zadań i nabywania niezbędnych w tej sytuacji umiejętności, radzenia sobie z wyzwaniami i trudnymi emocjami. Brak wsparcia w opiece skutkuje negatywnymi konsekwencjami, dlatego bardzo ważne jest zapewnienie go opiekunom w zakresie adekwatnym do potrzeb, ale i otwartość opiekunów na przyjęcie go. Ważna jest pomoc najbliższego otoczenia, ale także wsparcie społeczne, edukacyjne, doradcze, psychologiczne i oczywiście rozwiązania pomocowe ze strony państwa. Różne formy, choć wciąż w niewystarczającym stopniu, są dostępne – np. opieka wytchnieniowa, grupy wsparcia, szkolenia – i powinny być dynamicznie rozwijane.

12:35–13:05 Przerwa kawowa

13:10–13:55 Monika Stroińska, *Metoda Montessori Senior - Montessori Lifestyle® : pomóż mi zrobić to samemu!*

Wykład poświęcony będzie Metodzie Montessori Senior – Montessori Lifestyle®, która proponuje nowatorskie rozwiązania w pracy, wspieraniu i rehabilitacji osób z niepełnosprawnością poznawczą. Oparta jest na prostych rozwiązaniach, które realnie zmieniają codzienność seniora i osoby wspierającej: usprawniają samodzielność osoby starszej, łagodzą problematyczne zachowania, pielęgnują sprawność poznawczą i przywracają poczucie godności.

14:00–14:45 Aneta Jędrejko, *Kompetencje zespołu terapeutyczno-opiekuńczego w opiece w demencji*

Wystąpienie zostanie poświęcone tematyce pracy zespołowej w opiece nad osobami żyjącymi z różnymi formami demencji, ze szczególnym uwzględnieniem roli Dziennego Domu Pomocy jako przestrzeni interdyscyplinarnego wsparcia. W dobie rosnącej liczby osób z diagnozą demencji coraz większego znaczenia nabierają kompetencje zespołów opiekuńczo-terapeutycznych – zarówno w wymiarze merytorycznym, jak i relacyjnym. Prelegentka przedstawi kluczowe kompetencje niezbędne do skutecznego funkcjonowania zespołu, zwracając uwagę na obszary współpracy, komunikacji, elastyczności w działaniu oraz umiejętności odpowiadania na zmieniające się potrzeby osób żyjących z demencją i ich rodzin. W oparciu o doświadczenia z praktyki DDP i DPS wskaże również elementy organizacji, które okazały się szczególnie skuteczne, a także obszary wciąż wymagające usprawnień. Będzie to próba zarysowania aktualnego stanu, a także kierunków rozwoju, jakie warto uwzględnić w dalszym doskonaleniu partnerstwa w opiece nad osobami z demencją w środowisku lokalnym.

Wydarzenie będzie dostępne on-line. Wykłady będą tłumaczone na polski język migowy. Będą dostępne napisy na żywo.

Prelegentki:

dr Aneta Banek-Tabor – biolożka i pielęgniarka, zajmuje się edukacją w zakresie towarzyszenia w opiece osobom ze szczególnymi potrzebami, koncentrując się na zaspokajaniu potrzeb biopsychospołecznych i duchowych podopiecznych oraz uwrażliwieniu opiekunów na wielkie problemy geriatryczne. Pracowniczka Urzędu Marszałkowskiego Województwa Zachodniopomorskiego, Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej. W ramach III edycji projektu „Region Dobrego Wsparcia” wspiera opiekunów osób niesamodzielnych – faktycznych, formalnych i zawodowych.

Agata Korgól – doświadczona pielęgniarka specjalizująca się w leczeniu ran. Prowadzi prywatną praktykę w Pruszcze Gdańskim, gdzie zajmuje się leczeniem

ran, ale również profilaktyką oraz edukacją zdrowotną. Aktywnie edukuje pacjentów, opiekunów i specjalistów, dzieląc się wiedzą także w mediach społecznościowych (@agata_leczy_rany)

Monika Stroińska – gerontopsycholog, założycielka Centrum Montessori Senior. Absolwentka Uniwersytetu Genewskiego i Uniwersytetu Montpellier III, gdzie otrzymała tytuł magistra psychopatologii i neuropsychologii starzenia się. Wieloletnia praktyka na Oddziale Poznawczo-Behawioralnym w Szpitalu Uniwersyteckim w Montpellier pozwoliła jej wyspecjalizować się w dziedzinie niefarmakologicznych metod radzenia sobie z zachowaniami reaktywnymi. Jej pasją są rozwiązania usprawniające funkcjonowanie poznawcze u osób z zaburzeniami neuropoznawczymi. Autorka książek Montessori Senior w krajach francuskojęzycznych i w Polsce.

Aneta Jędrejko – trenerka w programie „Positive Approach To Care” Teepy Snow, gerontopedagożka, logopedka i pracowniczka socjalna, opiekunka zawodowa i terapeutka w Dziennym Domu Pomocy Fundacji Akme w Poznaniu. W swojej codziennej pracy wykorzystuje wiedzę i doświadczenie zdobyte zarówno w Polsce, jak i w Wielkiej Brytanii bezpośrednio od osób zmagających się z demencją.

dr Anna Janowicz – doktor nauk społecznych, wykładowczyni na Wydziale Nauk Społecznych i Humanistycznych Uniwersytetu WSB Merito w Gdańsku, pełnomocniczka zarządu ds. edukacji i rozwoju Fundacji Hospicyjnej. Autorka i współautorka publikacji oraz badań dotyczących pozamedycznych aspektów opieki i opieki nieformalnej. Autorka monografii „Opiekunowie rodinni. Wyzwania i możliwości wsparcia” (Warszawa 2019). Inicjatorka i koordynatorka projektów na rzecz wsparcia opiekunów rodzinnych oraz lokalnych i ogólnopolskich projektów rozwoju wolontariatu opiekuńczego w opiece instytucjonalnej i domowej na rzecz osób wymagających wsparcia i ich opiekunów. Członkini Pomorskiej Rady ds. Kobiet, członkini Grupy roboczej ds. aktywizmu i wolontariatu przy Ministerstwie ds. Społeczeństwa Obywatelskiego oraz wiceprzewodnicząca Zespołu ds. standaryzacji usług opieki wytchnieniowej, powołanego przez Wojewodę Pomorską Beatę Rutkiewicz.